

Les Echos de Crosseux

Joyeuses fêtes !



P 4 et 5 : Don du sang



INVITATION

Le Maire,
Jean-François GAUJOUR
et le Conseil Municipal,
vous présentent leurs vœux

SAMEDI 21 JANVIER 2012
à 11 h 30 à la salle des fêtes

P 3 : Chansons dare-dare et d'essai
MUNICIPAL
BENET-LA-CHIFFRE



Le don de sang,
un acte généreux !



Voilà, nous sommes en 2012, une année attendue par beaucoup et je pense qu'elle ne devrait pas décevoir. Le premier semestre sera très agité, l'espace médiatique sera occupé par les élections présidentielles et législatives ; nous serons submergés par la politique. Les citoyens devront d'abord choisir qui pilotera la France, puis envoyer à l'Assemblée Nationale les députés qui permettront l'application de la politique définie par le gouvernement.



Partout en Europe et dans le monde nous serons épiés, nos débats et nos choix seront analysés. Pendant ce temps-là, notre monnaie se battra pour ne pas sombrer ; le radeau européen arrivera-t-il à se stabiliser en regagnant la confiance des marchés ?

Les citoyens que nous sommes, même les plus passionnés, ont beaucoup de mal à comprendre le mécanisme financier qui fait avancer la planète. Le "top du top" est d'être classé AAA... et de le rester. Quelle est la signification réelle de ces notations ? Qui se cache derrière ces sociétés privées qui font trembler les Etats ? Sommes-nous dans un monde sérieux ?

La France risque de passer prochainement en mode dégradé, AA+ ou AA avec l'appréciation : Peut mieux faire ! Il y a quelque chose de puéril et de malsain dans cette manipulation.

Je souhaite que 2012 nous apporte l'éclaircie, le sourire, l'envie de se battre pour améliorer notre quotidien dans un monde apaisé. Il faut vivre, vivre en se respectant tous, vivre pour construire le futur de nos enfants et petits enfants. Nous avons la très grande chance de vivre en France. Il faut dire stop aux aigris de tous poils et prendre notre destin en mains, il reste tant de choses à faire.

Ce sont mes vœux, des vœux remplis d'espoir. Nous pouvons changer le monde, je le crois, soyons inspirés ; quand il le veut l'homme peut-être un géant.

Toute l'équipe municipale se joint à moi pour vous présenter ses meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Bonne année 2012 à chacun, aux familles et bonne année à notre village de Saint-Etienne de Crossey.

Votre maire, Jean-François GAUJOUR

• **En mairie**

MISE EN ACCESSIBILITE DES VOIRIES, DES ESPACES PUBLICS ET DES ETABLISSEMENTS

Réunion publique le mercredi 25 janvier 2012 à 18h30 en mairie, salle du Conseil "La Grande Sure" pour la présentation des diagnostics du Plan d'Accessibilité des Voiries et des Espaces Publics (PAVE) ainsi que des établissements recevant du publics ERP communaux.

ETAT CIVIL

Naissances :

- Alban PERRIN, le 25 octobre 2011
- Emmy HERNAN, le 09 novembre 2011

Mariage :

- Luc SALINER et Julie MOLLIER, le 11 novembre 2011

Décès :

- Michel TIVOLLIER, le 02 novembre 2011
- Clotilde MAZALAIGUE veuve RAISON, le 13 novembre 2011

EFFETS TROUVÉS

Durant le Concert de Noël le samedi 10 décembre à l'Eglise de Saint Etienne de Crossey, des effets personnels ont été trouvés. Merci de venir les récupérer en Mairie.

AVIS AUX AGRICULTEURS IMPLANTÉS OU EXPLOITANTS SUR LA COMMUNE

Dans le cadre de l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme (PLU), nous vous invitons à vous présenter au service Urbanisme de la Mairie, afin de compléter un questionnaire pour un diagnostic agricole complet.

LE RECENSEMENT, CHACUN DE NOUS COMPTE !

Nous vous rappelons que vous allez être recensé du 19 janvier au 18 février 2012.

Six agents recenseurs ont été recrutés pour parcourir tous les logements de la commune et pour recenser les citoyens Stéphanois. Ils seront munis d'une carte tricolore avec photographie, signée par le maire. Cet agent recenseur vous remettra les questionnaires du recensement, soit une feuille de logement pour votre foyer ainsi qu'un bulletin individuel pour chaque personne vivant chez vous, quel que soit son âge.

Vous lirez et remplirez les documents qui vous ont été remis. L'agent recenseur vous aidera à les remplir si vous le souhaitez. Sur rendez-vous, l'agent recenseur viendra les récupérer.

Vos réponses sont strictement confidentielles et les agents recenseurs ainsi que le coordinateur communal sont tenus au secret professionnel.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous référer à l'article paru dans les Echos de Crossey de novembre-décembre 2011 ou contacter Mme Marrant, coordinatrice communale du recensement.

Nous vous remercions de réserver le meilleur accueil aux agents recenseurs. Votre participation est essentielle et obligatoire.



Les 6 agents recenseurs : Mademoiselle CALMETTES, Mesdames DAP-RODANGE, BARAT, DUMONT, DREVETON.

COMMISSION FLEURISSEMENT

Le mois d'octobre a été l'occasion de se rencontrer de nouveau autour du Troc 'O Plantes d'automne.

Le beau temps était de la partie et nous constatons avec plaisir que les jardiniers répondent toujours présents. Ils n'hésitent pas à traverser le Pays Voironnais pour assouvir leur passion : St Geoire en Valdaine, Voreppe, Montferrat, La Drôme... La commission remercie toutes ces personnes qui ont apporté des boutures et autres, ce qui a permis à d'autres d'agrémenter leur jardin !

Nous avons lancé deux concours. Celui qui concernait les adultes sur les dictons n'a pas remporté de succès. Dommage ! Trois jeunes ont participé au concours des desserts aux fruits de saison et ont concocté trois desserts au plus grand plaisir des gourmets qui ont voté.

Un grand Merci à Faustine Sandoli, Flore et Marie Latassa qui remportent un bon d'achat chez un libraire !

Retrouvez leurs recettes dans le document inséré dans les Echos !



Vendredi 13 janvier 2012

20h30 à la salle des fêtes

Chansons dare-dare et d'essai

BABEL BUECH MADAM
LES 2MOIZELLES DE LA CHORALE MUNICIPALE DE ST-BENET-LA-CHIPOTTE



ASSOCIATION
RETOUR DE SCENE

Une SAISON culturelle
Saint-Etienne-de-Crossey
« Cultures populaires » 2011-2012

Tel : 04 76 05 00 96 - bibliotheque@crossey.org - www.st-etienne-de-crossey.fr - A partir du 1^{er} septembre
LIEU DES SPECTACLES : SALLE DES FÊTES - Rue du Tram
38600 Saint-Etienne-de-Crossey - Parking (gratuit et maintes) gratuit - Billetterie sur place ouverte 1h avant le début du spectacle

SAISON CULTURELLE : ASSOCIATION RETOUR DE SCENE

CHANSONS

vendredi 13 janvier 2012
20h30 - salle des fêtes

TARIFS : 9€, 7€, 5€

1^{ère} partie

Chansons dare-dare et d'essai

Babel Buëch Madam

La musique de Babel Buëch est autant à voir qu'à entendre.

Formation née dans une vallée alpine où le sens des veillées reste vivace, des ami(e)s musicien(ne)s se sont retrouvé(e)s autour d'un projet de création musicale mêlant des pulsions familiaires (boléro cubain, marche, tango, polka, new-orléans...) et des rythmes rétro patinés ; le tout porté par l'émotion et

l'intention de s'amuser et danser, dans un univers singulier.

Interprétations : Alan Leborgne (contrebasse), Baptiste Bourel (saxo, tuba), Béatrice Bonnet (chant, petites percus), Hélène Garnier (trompette), Laurent Lepoul (piano, banjo, bouzouki, guitare électrique, chant), Olivier Leroy (batterie, xylophone), Samuel Arnoux (chant, accordéon, banjo, guitare, bouzouki), Nicolas Truc (lumières), Alain Mignot (Son)

babelbuechmadam.over-blog.com

www.myspace.com/babelbuechmadam

2^{ème} partie

Les 2moizelles de la chorale municipale de St-Benêt-la-Chipotte

Zou et Pô ont scellé leur amitié en créant une chorale pour le plaisir du partage et pour l'humour. Ce duo charmant et touchant, issu d'orientations différentes et cultivées, nous entraîne avec liesse dans un répertoire tantôt "animales" tantôt "engagées" toujours à la limite du burlesque et du caustique. Dans leur symbiose en noir et blanc, elles essayent de voir la vie en rose mais nous on rit jaune...

Interprétations : Zou (chant), Pô (piano)

www.myspace.com/les2moizellesde

LES DONNEURS DE SANG ÉTAIENT À L'HONNEUR VENDREDI 25 NOVEMBRE 2011 À SAINT ETIENNE DE CROSSEY.

Cette soirée de remises de médailles aux donateurs de sang, selon le nombre de dons effectués, a été l'occasion pour eux de sortir de l'anonymat et de mettre en lumière la grande solidarité qu'ils affichent en donnant leur sang.

Cette cérémonie s'est déroulée en présence des maires des trois communes concernées, à savoir Saint Etienne de Crossey, Saint Aupre et Saint Nicolas de Macherin, du Docteur Anne Laurence Rossat, médecin responsable des équipes mobiles et de M. Dominique Rota, président de l'amicale des donateurs du Voironnais, amicale qui fête cette année ses 50 ans.

Anne Laure Rossat a lancé un appel à encore plus de donateurs nouveaux et à leur fidélisation. Sur le bassin de vie, ce sont 373 poches en 2010 et 333 actuellement pour 2011 qui ont été récoltées.

Du 1er niveau (3 dons pour les femmes et 5 pour les hommes) au niveau 6 (100 dons pour les femmes et 150 pour les hommes) près de 100 personnes ont été médaillées. Citons Denise Cavat qui, avec 100 dons, obtient le niveau 6 et une palme, Kristian Bousant et Yves Marrant, également au niveau 6 mais avec 150 dons qui obtiennent la même distinction. Au niveau 5, soit 60 dons pour les femmes, Patricia Frezard et Danielle Talbot obtiennent l'or tandis que Christian Cléménçon, Jacques Combaz, Noël Lemaire, Laurent Mora et Jean-François Gaujour, le maire de Saint Etienne de Crossey et conseiller général, avec 100 dons, se voient décerner la même médaille.



Comment se passe un don ?

Le don, quel qu'il soit, se déroule toujours en 4 étapes.

L'inscription
L'équipe de l'EFS enregistre votre dossier et vous remet le questionnaire pré-don, que vous remplissez afin de préparer l'entretien pré-don.

L'entretien pré-don
Avant chaque don, vous rencontrez un médecin de l'EFS qui réalise un entretien confidentiel et un examen médical, afin de vérifier votre aptitude au don dans le respect de la sécurité du donneur et du receveur.

Le prélèvement
Votre sang est prélevé par un(e) infirmier(e) de l'EFS spécialement qualifié(e).

Le temps du repos et de la collation
Une collation vous est offerte à la fin de votre don. Profitez de ce moment convivial pour vous restaurer et vous reposer.

Quelles sont les conditions pour donner son sang ?

Vous pouvez donner votre sang :

- De 18 jusqu'à 70 ans (de 18 jusqu'à 65 ans pour un don de plasma ou de plaquettes)
- Si vous êtes reconnu(e) médicalement apte au don par le médecin de prélèvement
- Si votre poids est au moins égal à 50 kg
- Si votre taux d'hémoglobine est suffisant (si vous êtes nouveau donneur, un dosage sera effectué).

Pour un premier don, vous devez :

- Vous munir d'une pièce d'identité
- Après 60 ans, celui-ci est nécessairement soumis à l'appréciation d'un médecin de l'EFS.

Dans certaines situations, vous devrez attendre pour donner votre sang :

- 7 jours après la fin d'un traitement par antibiotiques,
- 7 jours après des soins dentaires (sauf soin de carie : 1 jour),
- 14 jours minimum après un épisode infectieux,
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria), ou d'autres parasitoses comme la maladie de Chagas.
- 4 mois après une intervention chirurgicale importante (hospitalisation > 24 h).

Pour toute question médicale, n'hésitez pas à contacter un médecin du site EFS le plus proche de chez vous ou

visitez-vous sur notre site internet www.dondusang.net, rubrique « Donner ».



Le don de sang total

A quoi sert le sang ?

Les globules rouges sont essentiellement utilisés en hématologie (maladies du sang) et cancérologie. Lorsque la chimiothérapie détruit les cellules de la moelle osseuse, on transfuse ainsi aux malades des plaquettes et/ou des globules rouges. Les globules rouges sont également transfusés en cas d'hémorragie(s) importante(s) lors d'un accident, d'une opération ou d'un accouchement.

Quels sont les besoins ?

Les besoins en produits sanguins sont en constante augmentation en raison du vieillissement de la population et des innovations dans la qualité des soins. Les périodes de tension sont aujourd'hui récurrentes. Il suffirait d'un don supplémentaire par an et par personne pour répondre à l'augmentation des besoins.

Bon à savoir

- Durée** : Le prélèvement en lui-même dure 10 minutes, de votre arrivée à votre départ, il faudra compter 45 minutes.
- Conservation** : Les globules rouges se conservent 42 jours.
- Délai** : Il faut attendre un délai de 8 semaines entre 2 dons de sang total.
- Fréquence** : Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois par an.

Qui peut donner ?

Toute personne reconnue médicalement apte au don par le médecin de prélèvement. Les donneurs de groupe O sont particulièrement recherchés car leur groupe sanguin permet de transfuser leurs globules rouges à un très grand nombre de patients.



Virginia, mère de famille
Je suis partie à la maternité « la fleur au fusil », heureuse d'aller donner naissance à ma fille puis tout s'est bousculé : hémorragie de la délivrance.
J'ai été transfusée en urgence de 11 poches de concentré de globules rouges, 6 poches de plasma, 1 concentré de plaquettes, et 2 de clotogène (médicament dérivé du sang).

Le don de plaquettes

A quoi servent les plaquettes ?

Lorsque la maladie (leucémie, aplasie médullaire) ou les traitements lourds (chimiothérapie, radiothérapie) empêchent la fabrication de cellules sanguines par la moelle osseuse, le malade est dit en aplasie. La transfusion régulière de plaquettes est alors indispensable pour éviter les risques d'hémorragie mettant en jeu la vie des malades.

Quels sont les besoins ?

Chaque jour 800 dons de plaquettes sont nécessaires. Les besoins augmentent avec le développement des techniques médicales. La courte durée de vie des plaquettes (5 jours) rend indispensable la régularité des dons pour faire face aux besoins.

Bon à savoir

- Durée** : Le don dure 90 minutes, de votre arrivée à votre départ, il faut prévoir environ 2h15.
 - Délai** : Il faut respecter un délai de 4 semaines entre chaque don de plaquettes.
 - Fréquence** : On peut donner ses plaquettes 12 fois par an.
- Le don de plaquettes s'effectue uniquement sur rendez-vous en site fixe. Un comptage des plaquettes sanguines est effectué lors de chaque don.

Qui peut donner ses plaquettes ?

Tous les donneurs peuvent effectuer un don de plaquettes. Il nécessite disponibilité et réactivité du fait de la courte durée de vie des plaquettes (5 jours). Ce type de don est généralement proposé à des donneurs réguliers.



Rebecca 23 ans
J'ai eu une leucémie et cette maladie se traite essentiellement par chimiothérapie.
J'ai eu un besoin quasi quotidien de globules rouges et de plaquettes pour éviter de saigner et pour poursuivre mes traitements. J'ai également reçu un don de moelle osseuse.

Le don de plasma

A quoi sert le plasma ?

En donnant votre plasma, vous aidez de nombreux malades, notamment les grands brûlés, les hémophiles, les patients souffrant de troubles de la coagulation ou de déficit immunitaire grave.

Le plasma peut être utilisé sous deux formes : par transfusion ou sous forme de médicaments après fractionnement par le LFB (Laboratoire Français du Fractionnement et des Biotechnologies).

Quels sont les besoins ?

Les besoins en plasma destiné au LFB augmentent, notamment en raison de l'accroissement des prescriptions d'immunoglobulines, fabriquées à partir du plasma.

Parallèlement, les besoins en plasma sous sa forme initiale, destiné à la transfusion, augmentent aussi. **1 000 unités thérapeutiques directes sont nécessaires par jour.**

Bon à savoir

- Durée** : Le don dure entre 35 et 45 minutes, de votre arrivée à votre départ, il faut prévoir environ 1h30.
 - Délai** : Il faut respecter un délai de 2 semaines entre chaque don de plasma.
 - Fréquence** : On peut donner son plasma 24 fois par an.
- Le don de plasma s'effectue généralement sur rendez-vous. Pour être encore plus proche de vous, l'EFS développe le don de plasma en collecte mobile. Pour en savoir plus, contactez votre site EFS ou connectez-vous sur : www.dondusang.net, rubrique « Où donner ».



Benoit 20 ans
Je souffre d'une maladie génétique qui me prive d'une partie de mes défenses naturelles. Je peux vivre quasiment normalement parce que je reçois régulièrement des perfusions d'immunoglobulines.
Je peux voir sereinement mon avenir à condition que le plasma nécessaire à la fabrication des immunoglobulines soit toujours disponible en quantité suffisante.

Le don volontaire de moelle osseuse (DVMO)

A quoi sert la moelle osseuse ?

La moelle osseuse est située dans les os longs et les os plats. Il ne faut pas la confondre avec la moelle épinière, située dans la colonne vertébrale. Très précieuse, la moelle osseuse renferme les cellules, (appelées cellules souches hématopoïétiques) qui donneront naissance aux cellules du sang.

Quels sont les besoins ?

Face à certaines maladies du sang, la greffe de moelle osseuse donne des espoirs de guérison importants. **80% des greffes de moelle osseuse sont réalisées pour traiter les maladies cancéreuses, en particulier les leucémies.**

Comment se passe le prélèvement ?

Il existe aujourd'hui deux façons de prélever les cellules souches hématopoïétiques issues de la moelle osseuse :

Le prélèvement direct de moelle osseuse : il se fait à l'hôpital, sous anesthésie générale, par ponction dans les os iliaques (au niveau du bassin). Le donneur sort le lendemain de l'hôpital.

Le prélèvement de cellules souches périphériques : Il n'y a pas d'hospitalisation. Le donneur reçoit, les 5 jours précédant le prélèvement, un médicament favorisant la migration des cellules souches hématopoïétiques présentes dans la moelle osseuse vers le sang. Ces cellules sont recueillies en 3 ou 4 heures via un prélèvement sanguin par aphasie, dans un centre de l'EFS.

Qui peut devenir donneur de moelle osseuse ?

Il faut être en parfaite santé et avoir entre 18 et 50 ans lors de l'inscription, même si on peut donner jusqu'à 60 ans. Accepter de se soumettre à un entretien médical spécifique sur ses antécédents médicaux et sur son mode de vie. S'engager à rester joignable et se rendre disponible pour les examens médicaux. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.dondemoelleosseuse.fr.



• Du côté des associations

ATOUTS MAÎTRES POUR LE TENNIS CLUB DE CROSSEY

Un démarrage en trombe pour le Tennis Club de Crossey ! Dès les premiers coups de raquette, 4 équipes jeunes (filles & garçons) sont allées défier les équipes du département. Toutes les rencontres des phases de poules ont été serrées. Cependant, seule, l'équipe 13-14 est sortie des tableaux de la division 4 de la ligue Isère, pour poursuivre sa route jusqu'aux demi-finales... où elle s'est malheureusement inclinée au double décisif contre le futur vainqueur Villefontaine.

Les adultes ont mis eux aussi les bouchettes doubles pour se mettre en valeur.

Ils ont réalisé le grand chelem dans les 2 championnats dans lesquels ils sont engagés !

- Un 1^{er} titre a été remporté le 12 novembre dernier par l'équipe sénior mixte contre le Tennis club de Grenoble-Villeneuve (score : 3-2).

- Un 2^{ème} titre pour l'équipe sénior homme (plus de 35ans !) engagé dans le niveau 2 du championnat de l'Isère, l'équipe a remporté le 18 décembre, la finale face à Renage (3-1).

Beaucoup de joie et de plaisir pour le club et la commune qui renforcent ainsi

leurs images positives et dynamiques. Ces parcours méritent bien quelques photos ! Ceci est de bon augure pour les championnats de printemps !

Début 2012, le Tennis Club de Crossey vous donne rendez-vous le 21 JANVIER 2012 pour son 1er tournoi de belote qui se tiendra à la salle des fêtes de St Aupre et pour fêter SES TITRES de début de saison.

Rendez-vous dans le prochain numéro pour un 1^{er} bilan...

Meilleurs Vœux pour cette année 2012 !



CHAMPIONS !!! - 3^{ème} division
Championnat d'Isère- Equipe sénior mixte
6 des 10 participants de cette campagne victorieuse



Demi-finalistes
4^{ème} division
Championnat d'Isère
13-14 ans



CHAMPIONS !!!
2^{ème} division
Championnat d'Isère
Equipe sénior +35

DYNAMIQUE GYM

Dynamique Gym vous souhaite une bonne et heureuse année 2012.

"Forme, motivation, dynamisme, convivialité"

En 2011, notre effectif a fortement augmenté et nous nous en félicitons. La participation aux cours a été nombreuse grâce au professionnalisme de nos 5 animatrices diplômées et à la publicité que vous nous avez faite.

Cela nous a permis de diversifier et de proposer de nouveaux cours pour répondre à votre attente et attirer de nouveaux publics :

- La marche active qui rencontre un franc succès,
- Une gymnastique d'entretien adulte plus ciblée,
- Un cours cardio très rythmé qui attire un public jeune,
- Récemment un cours "Pilates".

Sans oublier notre soirée des 25 ans qui fut un véritable succès avec les chorégraphies des adhérents.

En 2012, nous poursuivrons cette démarche afin que chacun trouve le ou les cours qui lui conviennent.

En janvier, vous pouvez vous inscrire pour une cotisation unique de 80,00€ par adulte ou 50,00€ pour un jeune bénéficiant de la carte M'ra.

N'oublions pas notre antenne "Jogging" ouverte à tous, les dimanches et mardis matin, quelque soit le temps, avec 2 groupes : G1 > confirmé - G2 > cool et débutant.

Retenez le samedi 03 mars 2012 : date de notre soirée "DG" avec un thème différent de 2011.

Toutes les infos sur :

<http://dynamiquegym-crossey.over-blog.com/>

Pour les joggeurs débutants à confirmés :

<http://jogging-crossey.over-blog.com/>

Contact / inscription : Michel 04 76 55 32 97

ou 06 71 26 41 33 - choquetmichel@gmail.com



COMITE DE JUMELAGE CROSSEY JEDLINA ZDROJ

Vous souhaitez apprendre des danses folkloriques polonaises et /ou des chants polonais ?

Venez vous joindre à nous le premier jeudi du mois jusqu'en juin 2012 de 20h30 à 22h30 salle du CREST, Mairie de St Etienne de Crossey.

- Jeudi 5 janvier 2012 • Jeudi 2 février 2012
- Jeudi 1 mars 2012 • Jeudi 5 avril 2012
- Jeudi 3 mai 2012 • Jeudi 7 juin 2012

Cette activité peut être également pratiquée sous forme de stage (date à fixer en fonction du nombre de participants).

Concernant l'AG du Comité de Jumelage, ce sera le vendredi 27 janvier à 20h30 en mairie.

Comité de jumelage CROSSEY / JEDLINA ZDROJ (PL)
"Jczy Wam Szcz'sliwego NOWEGO ROKU 2012,
pe[[]nego radoÉci, szcz'Écia, mi[[]oÉci i zdrowia dla wszystkich.

Le Comité de jumelage CROSSEY / JEDLINA ZDROJ (PL)

vous souhaite une BONNE ANNEE 2012 pleine de bonheur, de joie, d'amour et une bonne santé à toutes et à tous.

Contact : Anna DROZE : 06.81.91.24.82
anna.droze@hotmail.fr



AS CROSSEY FOOTBALL : PAS DE NOUVELLES, BONNES NOUVELLES.

Nous voilà à la trêve hivernale, une bonne période pour vous donner des nouvelles sur ce début de saison 2011/2012.

Un peu plus de 150 licenciés à l'AS Crossey Football : seuls 3 autres clubs dans l'Isère ont vu progresser leur nombre d'adhérents ! 70 % d'entre eux ont moins de 18 ans. Répartis en 5 catégories des moins de 6 au moins de 18 ans, ils rivalisent avec plaisir et réussite avec les autres clubs de la région dans chacune des compétitions dans lesquelles ils sont engagés.

Le plaisir dans le jeu mais pas seulement ! Le Challenge de la Sportivité en Championnat d'Excellence avait récompensé nos U17 en fin de saison dernière et conforté les bénévoles et dirigeants dans leur démarche de promotion du fair-play, du savoir vivre ensemble, sans prétention mais non sans ambition.

L'esprit famille du club, c'est avant tout les plus petits, le groupe U6/U7 (moins de 6 et 7 ans), avec forcément de nouveaux arrivants vite adoptés par nos bénévoles retraités, Christian et Gilles : vous avez dit "intergénérationnel" ? Venez les voir, ils apprennent le mercredi après-midi sur le complexe sportif et mettent en pratique le samedi sur les terrains des communes voisines dans la joie et la bonne humeur.

C'est aussi pour les beaucoup plus anciens (moins de 9 à moins de 15 ans !), l'assiduité exemplaire aux entraînements, l'engagement, les résultats et les repas coquillettes/jambon pris ensemble lors de la "mise au vert" d'avant match.

C'est encore la volonté de montrer que l'on est capable de se prendre en main,

de rester soudés et de s'accrocher comme le groupe Séniors reconstruit par Thibaut.

C'est le partage des nos conditions d'entraînement avec l'EFFA (l'Equipe de France de Football des personnes Amputées) et le petit match "mixte" de clôture auquel se sont livrés des représentants des 2 clubs, le samedi 19 novembre 2011.

C'est enfin et surtout l'attachement des bénévoles, dirigeants et accompagnateurs, qui font ce qu'il faut pour que même certains, attirés par les sirènes de clubs aux intérêts essentiellement tournés vers la performance, reviennent en cours de saison grossir les effectifs de l'AS Crossey Football.

Cet état d'esprit, nos partenaires et sponsors, l'ont bien perçu et n'hésitent pas à nous rejoindre ou à nous renouveler leur contrat de confiance : ils supportent toutes nos équipes et elles le leurs rendent bien. Vous pouvez les découvrir sur notre site internet !

Rendez-vous au bord du rectangle vert ou à notre soirée Cabaret Dansant du 14 janvier, vous pourrez constater tout ça de vous même...

Des plus jeunes aux plus anciens, des joueurs aux dirigeants, des bénévoles aux supporters, tous les inconditionnels de l'AS Crossey Football vous souhaitent une bonne et heureuse année 2012 !

Philippe Gibert
Secrétaire de l'AS Crossey Football

Site internet du club :
<http://club.sportsregions.fr/ascrosseyfootball/>



ASSOCIATION ABGAV DE COUBLEVIE

L'association des Bénévoles (ABGAV) de l'EHPAD de Coublevie (ex Maison de Retraite et Long Séjour) **recherche des personnes disponibles 2 ou 3 heures par semaine** pour les aider dans les secteurs suivants :

- Jardinage avec les résidents printemps-été
- Activités ludiques (jeux de société, peinture, sorties dans le parc...)
- Rencontres et échanges sur des sujets d'actualité
- Bibliothèque
- Rencontres individuelles.

Aucune compétence n'est exigée si ce n'est la patience, la disponibilité etc. Les résidents âgés et, ou désorientés sont source d'humanité et de surprises.

Pour tous renseignements, merci de contacter :

Jeanne Marie Pégoud au 04 76 21 07 20.

Email de l'association :

abgav.coublevie@gmail.com

Albert Torgue,
Vice-Président de l'ABGAV.

L'AS CROSSEY FOOTBALL FAIT SON CABARET DANSANT

L'AS CROSSEY FOOTBALL
FAIT SON
CABARET DANSANT
avec
Les 2 ELLES
Samedi 14 Janvier 2012 20h30
Foyer Municipal
St Etienne De Crossey

Tarifs : Adulte 7.50€, -15ans 4€
Sur place pâtisseries et buvette.
Pour réserver votre soirée:
Tel: 06.73.46.22.67 ou Site internet du club:
<http://club.sportsregions.fr/ascrosseyfootball/>
Contact: crosseyfootball@wanadoo.fr

CONCOURS DE BELOTE

Toute l'équipe de Crossey Animations vous souhaite une très bonne année 2012, du bonheur, la santé, et que tous vos rêves se réalisent !

Nous allons essayer tout au long de cette nouvelle année de vous divertir !

Nous commençons par notre Concours de Belote le dimanche 5 février 2012 à partir de 13h00 (pour les inscriptions) à la salle des fêtes.

Le prix est de 18€ la doublette et tous les participants seront récompensés !

Une buvette et petite restauration seront à votre disposition.

Nous comptons sur votre présence, bonne ambiance garantie !

L'équipe de Crossey Animations

AS CROSSEY KARATÉ CLUB

Adieu 2011 !

6 novembre 2011 : le KCC organisait au gymnase intercommunal de Haute-Morge, la coupe départementale de karaté combat. Près de 200 enfants des catégories "poussins, pupilles et benjamins" ont alors combattu sur les tatamis sous les regards et encouragements de leurs familles, leurs amis... Sans oublier les nombreux conseils de leur "ensaï" !

Nous tenons à remercier vivement tous les bénévoles qui ont contribué au bon déroulement de cette journée et à son ambiance chaleureuse...

Bienvenue 2012 !... Et c'est reparti !

- Vous avez aimé ce 6 novembre
- Vous n'avez pas pu venir ?
- Vous souhaitez découvrir ou redécouvrir le karaté combat ?

Alors rendez-vous au gymnase de Crossey le dimanche 8 janvier 2012 de 8h30 à 17h30 pour assister au championnat départemental de KARATE combat !

Environ 150 participants sont attendus, répartis dans les catégories "minimes, cadets, juniors, et seniors". L'équipe organisatrice du KCC sera là pour vous accueillir dès votre arrivée au parking, et nous vous attendons nombreux à la buvette où vous pourrez vous restaurer à toutes heures de la journée !

N'hésitez pas à venir découvrir cette discipline et le dynamisme de notre association au gymnase intercommunal de la Haute Morge de Saint Etienne de Crossey (Entrée libre !).

Ces championnats sont organisés en partenariat avec le comité départemental de karaté que le Karaté Club de Crossey tient à remercier vivement pour sa confiance.

Nous adressons aussi toute notre reconnaissance à la mairie de Saint Etienne de Crossey et tout particulièrement à M. Roger Trouilloud (adjoind aux finances et aux sports), ainsi qu'à Mme Danièle Douzet (correspondante au Dauphiné Libéré) pour leur présence et leur soutien à chacune de ces manifestations.

A toutes et à tous, nous souhaitons de joyeuses fêtes et une très bonne année 2012 !



ÉCURIES DE CROSSEY

Venez découvrir ou pratiquer l'équitation à cheval ou à poney aux écuries de Crossey. Durant les vacances de février, nous accueillons enfants, ados et adultes pour des activités à la journée, à la semaine... quel que soit votre niveau.

Venez vous faire plaisir !!!

Nous proposons aussi pour les petits à partir de 3 ans, des baptêmes poneys !!

Reservations et renseignements au **04 76 32 21 85**

MAISON POUR TOUS

La MPT organise son Assemblée Générale le 10 janvier 2012 à 20h30 en mairie de Saint Etienne de Crossey. Ce moment de convivialité sera aussi l'occasion de rappeler qu'une association est forte de ses adhérents et de ses bénévoles.

VENEZ NOMBREUX ! Nous vous accueillerons autour d'une galette des rois.

Nous vous rappelons que la MPT vous informe via son blog : <http://mptcrossey.over-blog.com/>

L'équipe de la MPT vous souhaite une très bonne fin d'année 2011 et vous donne rendez-vous en janvier 2012.

ASSOCIATION CROSSEY TENNIS DE TABLE

Les jeunes pousses du TT poussent malgré l'arrivée de l'hiver !

Si les résultats en championnat par équipe sont en demi-teinte du fait de la perte de plusieurs joueurs de la une, on peut se satisfaire du maintien des équipes 2, 3/4 et 5 ! La une évoluera donc en phase 2, en Pré Régionale comme la 2 qui se maintient de justesse ! (meilleur niveau départemental). La 3 en 2^{ème}, la 4 et 5 en 3^{ème} division, avec des jeunes qui ont fait preuve d'une ardeur exemplaire. En 2^{ème} phase, pour la 6^{ème} équipe en 4^{ème} division, il faudra être sûr du nombre de joueurs disponibles tous les samedis...

Par contre, sur le plan des progressions et des résultats individuels, le bilan est très satisfaisant : Les jeunes mûrissent et seront prêts s'ils continuent à s'entraîner avec le sérieux qui les caractérise actuellement à assurer la relève... Il faudra cependant être un peu patient et les "anciens" devront encore assurer en attendant...

A noter que notre petite locomotive, Nathan Astier, a rejoint le mercredi les Pôles départemental et régional, et qu'il bénéficie outre les 3 heures d'entraînements hebdomadaires du club, d'entraînements spécifiques (plus de 6 heures !). **Il vient de terminer 1^{er} des Benjamins Isère et jouera les "individuels" en Pré national la prochaine journée de janvier !** Du jamais vu au club !

Thibault Tabareau, vient de s'y frotter en juniors mais n'a pu se maintenir... D'autres, Benjamin Thuveny, Quentin Lapiere, Gaël Cayer Barrioz, M. Lamouroux évoluent en 1^{ère} division départementale. Hugo Michel lui aussi et M. Astier progressent et devraient récolter les fruits de leurs efforts... réguliers... et pour compléter ce tableau, les débutants(tes) ont fait 7 podiums sur 10 au match Ping du 20 novembre (dont 6 places de 1ers ou 1ères...), au gymnase à Crossey le 20 novembre.

Il y a de la bonne graine au club et les entraîneurs se dépensent sans compter pour qu'elle continue... à pousser... toujours plus haut et le plus vite possible !

Merci à Alain, Gérard et Jean-Jacques, qui encadrent tout ce petit monde deux fois par semaine.



RAM

Le premier trimestre au RAM s'achève. Les enfants, les assistantes maternelles et Florence, la nouvelle animatrice ont fait connaissance autour de différentes activités.

Le thème de l'année étant "les découvertes sonores et musicales", les enfants ont pu découvrir et tester différents instruments de musique. C'est au travers des chansons enregistrées par quelques assistantes maternelles, en mai 2011, que nous chantons et dansons avec les enfants.

Le 11 octobre, la bibliothèque a accueilli le

RAM. Trois séances ont été programmées sur l'année, avec Stéphanie Ribellino-Mallein, afin de nous faire découvrir livres, comptines et nous raconter des histoires. Les enfants ont également pu emprunter quelques livres pour les temps collectifs.

A l'occasion de la semaine du goût, un besoin d'information a été sollicité par les assistantes maternelles. Une diététicienne nous fera donc le plaisir de nous éclairer sur l'alimentation : nouveaux produits, allergies, diversification,

refus de manger... Beaucoup de questions en suspens !

Ainsi, parents et assistantes maternelles sont invités à une soirée-débat animée par :

Mme Mathieu Corinne, Diététicienne - Nutritionniste,

Le lundi 30 janvier 2012, à la Mairie de Saint Etienne de Crossey, salle du conseil.

Echange de 20 h 30 à 22 h 00.
Permanences lundi (semaines impaires) 13h30 à 17h00 en Mairie