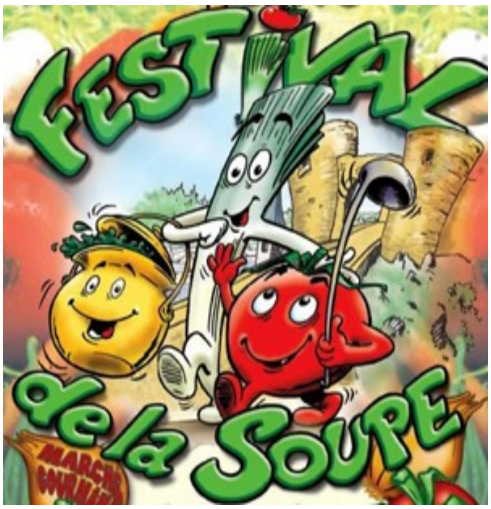
DIMANCHE 14 : Club Saint Denis : Fête de la châtaigne au hameau de Tolvon, place de l'Eglise.

MERCREDI 17 : AEJ : Atelier cuisine Bio avec Céline Marché, naturopathe : « cuisinons avec des épices ».

JEUDI 18 : "Marché local", place de la mairie de 13h30 à 19h00 avec des producteurs locaux.

Du 14 au 21 octobre

la Semaine du Goût Edition 2012



VENDREDI 19 : Tout au long de la journée, les enfants des écoles maternelle et élémentaire ainsi que certaines associations du village vont préparer de la soupe. Tous les Stéphanois, jeunes et moins jeunes, sont invités à venir les déguster gratuitement et à participer au :

« jeu concours du Festival de la Soupe ».

À vos papilles pour décerner le trophée à chaque marmiton !
Rendez-vous à 18h00 au restaurant scolaire.
Soirée organisée par la Municipalité, les écoles et des associations.
Votre présence est indispensable !

DIMANCHE 21 : Troc O' Plantes de 09h00 à 12h00 à la salle du Conseil.

Visite d'une ferme pédagogique pour la maternelle.

Au gré des récoltes...

Toute cette semaine, Guillaud Traiteur vous propose des menus spéciaux, à l'occasion de la *Semaine du goût.* Vous dégusterez des produits de saison fraîchement récoltés !

GUILLAUD Traiteur
CUISINE D'ISÈRE ET D'AUJOURD'HUI

Lundi
Le maïs
Velouté PdeT maïs
Parmentier de polente
Tomme de la Bièvre "locale"
et son pain de maïs
Maïs éclaté caramélisé
et sa crème anglaise

Mardi
Les pommes et le raisin
Cocktail Monts du lyonnais
et chips de pommes
Poulet sauté aux raisins blonds
Quartiers de pommes cuites
et haricots verts
Yaourt nature
Crumble

Jeudi
Les noix et champignons
Salade roquefort et noix
Rôti de porc sauce noix
(Rôti de volaille)
Riz basmati forestier
Tartare aux noix
Poire sauce chocolat et
son "macanoix local"

Vendredi
Cresson et les châtaignes
Velouté de cresson
Papillote de colin aux
légumes d'automne
Tagliatelles au cresson
Fromage blanc nature
Gâteau à la châtaigne

AGENDA OCTOBRE NOVEMBRE

OCTOBRE

Jeu 4 : Comité de Jumelage : Danses folkloriques et chants polonais à 20h30 à la salle du Crest.

Sam 6 : Tennis Club Crossey : 5ème journée TC Crossey 1 contre TC Reventin Vaugris de 14h00 à 19h00.

Dim 7 : Ski Club : Salon de la gastronomie à partir de 10h00 au centre du village et à la salle des fêtes.

Saint Nicolas de Macherin : Sou des Ecoles : Pucier de 06h30 à 18h00 sur le terrain des sports.

Dim 14 : Sou des Ecoles : 27ème Foulée Nature de Crossey.

Crossey Animations : Thé Dansant à 14h00 à la salle des fêtes.

Atelier du prisme : Suite à son installation dans les locaux Rossignol, les élèves de Stéphane PAU, auront le plaisir de vous présenter leurs travaux en mairie **du 18 octobre au 15 novembre**. Venez découvrir des oeuvres aux styles et techniques riches et variés et dialoguer avec les auteurs et leur professeur.

Ven 19 : Présentation de la Saison Culturelle à 19h00 à la salle du Conseil. Ouverte à tous. Entrée gratuite.

Saison Culturelle : 1er spectacle Jazz des Balkans à 20h30 à la salle des fêtes.

Sam 20 : Saint Aupre : 40 ans du Foyer Sully avec une tartiflette et une soirée dansante. Pensez à réserver.

Dim 21 : Crèche Les Zébulons : Théâtre avec la troupe « La Jouée » à 17h00 à la salle des fêtes.

Ven 26 : « Livres à vous » : rencontre avec l'écrivain Nathalie Kupperman à 18h30 à la bibliothèque.

Sam 27 : Chansons buissonières : à 20h30 à la salle des fêtes avec J.S. Bressey et M. Hermon : Chansons de Léo Ferré et autres poètes.

NOVEMBRE

Ven 2 : Donneurs de sang : Don du sang de 17h00 à 20h00 à la salle des fêtes.

Dim 4 : Ski club : Bourse aux skis.

Jeu 8 : Comité de Jumelage : Danses folkloriques et chants polonais à 20h30 à la salle du Crest.

Ven 9 : Saint Aupre : Assemblée générale du Foyer Sully.

Du 12 au 29 novembre, exposition du PLU en Mairie.

Jeu 22 : Sou des Ecoles : Réunion de préparation pour le marché de Noël du 2 décembre à 20h30 à la salle du Crest.

Mer 28 : Réunion publique PLU 18h30 à la salle des fêtes.

STEPHANOIS, STEPHANOISES,

Le dimanche 14 octobre, le Club St Denis vous convie à sa **fête traditionnelle de la châtaigne au hameau de Tolvon, place de l'église.**

Diots et polenta, châtaignes grillées, jus de pommes, gâteaux et crêpes vous attendent à partir de 12h00. Au cours de l'après-midi des divertissements vous seront proposés (chorale d'hommes « les octomales », jonglerie, musique et chants, spectacle : jeux collectifs et individuels) à partir de 14h30.

Venez nombreux et avec le soleil !

COMITE DE JUMELAGE CROSSEY JEDLINA ZDROJ

Notre activité reprend : si vous souhaitez apprendre quelques **danses folkloriques polonaises et / ou des chants polonais** ; venez nous retrouver **le jeudi 4 octobre 2012 à 20h30 en mairie, salle du Crest (1er étage)**.

Prochaines dates : **jeudi 8 novembre 2012 et jeudi 6 décembre 2012** (même horaire, même lieu).

Nous réfléchissons à la possibilité de monter un groupe pour enfants. Cette activité peut être pratiquée régulièrement ou sous forme de stage.

Si vous êtes intéressés par l'une des deux formules n'hésitez pas à me contacter :

Anna DROZE : 06 81 91 24 82

anna.droze@hotmail.fr

CETTE ANNEE, JE FAIS DU SPORT ! REJOIGNEZ-NOUS !

- **Le mercredi de 18h30 à 20h00 (au gymnase / grande salle) :**

- **Séance cardio** : 30 minutes de cours cardio ; 30 minutes de renforcement musculaire ; 30 minutes de stretching et étirements.
- **Le jeudi de 16h30 à 17h30 (au gymnase / salle pieds nus) : Stretching Postural ®** : Ces 2 séances sont animées par Céline, diplômée d'état.

Cotisation annuelle : 80 euros

Pour tout renseignement, 04 76 06 01 08 et 04 76 55 31 31

Adresse mail : jogetstretch@orange.fr

ZUMBA

Une ambiance de rentrée Dynamique Gym comme on adore ! Ça échauffe, ça gym, ça rythme, ça danse, ça étire !

Toutes les infos sur :

http://dynamiquegym-crossey.over-blog.com/

Pour les joggeurs débutants à confirmés :

http://jogging-crossey.over-blog.com/

Contact / inscription : Michel 04 76 55 32 97 ou 06 71 26 41 33

choquetmichel@gmail.com

GARDES MEDICALES D'OCTOBRE

Sam 6	Dr Kalifa	Voiron	04.76.05.36.26
Dim 7	Dr Kalifa	Voiron	04.76.05.36.26
Sam 13	Dr Lambert	Coublevie	04.76.05.23.95
Dim 14	Dr Lambert	Coublevie	04.76.05.23.95
Sam 20	Dr Milesi	Voiron	04.76.05.59.90
Dim 21	Dr Milesi	Voiron	04.76.05.59.90
Sam 27	Dr Moreigne 12h-20h	Voiron	04.76.65.76.38
	Dr Kabrane 20h-minuit	Voiron	04.76.65.83.17
Dim 28	Dr Kabrane	Voiron	04.76.65.83.17